

シャボンちゃんの 手洗い

感染症予防

手洗いで守る、
健康な体。

せっけんによる手洗いは、
インフルエンザや食中毒などの
感染症予防に有効です。

楽しく正しい手洗い♪

シャボンちゃんの
手あらいうた 動画を見る

4.ゆびさき
ゆびさきシュッシュシュー

て 手あらいのしかた 30秒が目安です。

1

みずでしっかり手をあらって、
それからせっけんをつけます。

2

手のひらをあらいます。

3

手のこうをあらいます。

4

ゆびのあいだをあらいます。

5

ゆびさきをあらいます。

6

おやゆびをあらいます。

7

手くびをあらいます。

8

みずでしっかりながします。

9

手をふいてかわかします。